

Deze folder is met zorg samengesteld en bevat korte informatie over het delier in de laatste levensfase.

Uitgebreidere informatie is te vinden op bijvoorbeeld:

<https://www.thuisarts.nl/delier>

<https://palliaweb.nl/zorgpraktijk/delier-en-palliatieve-zorg>

Voor vragen of advies kunt u altijd terecht bij de vrijwilligers, de coördinatoren en de medewerkers van de thuiszorg. Zij zullen u - allen vanuit hun vakgebied - zo goed mogelijk adviseren. Dat betekent soms ook dat een antwoord of oplossing niet per direct beschikbaar is. We vragen daarvoor uw begrip. We streven er altijd naar u zo snel mogelijk verder te helpen.



HOSPICE DE SAMARITAAN
BOMMELERWAARD

Beersteeg 29
5301 HR Zaltbommel
Tel. 0418 - 304070

www.hospicebommelerwaard.nl

Plotselinge verwardheid (delier) in de laatste levensfase



HOSPICE DE SAMARITAAN
BOMMELERWAARD



Wat is een delier?

In de laatste levensfase komt het regelmatig voor dat mensen plotseling ander en verward gedrag vertonen. Deze plotselinge verwardheid wordt een delier genoemd.

Een delier kan optreden als de lichamelijke situatie verandert. Dit kan bijvoorbeeld bij een ontsteking, na een operatie, bij ondervoeding, medicatiegebruik of het juist niet meer gebruiken van middelen als tabak en alcohol, maar dus ook in de stervensfase. Een delier kan enkele uren tot weken duren. Het is een nare ervaring voor zowel de patiënt als voor zijn of haar omgeving.

Symptomen van een delier

Uw naaste kan onrustig, achterdochtig en/of gedesoriënteerd zijn en roepgedrag en bewegingsdrang vertonen. Vaak wordt het dag- en nachtritme omgedraaid en zien, horen of voelen mensen hallucinaties. Dit gedrag kan sterk wisselen en volledig nieuw zijn en niet passend bij de mens zoals u die kent of kende.

Oorzaken en behandeling van een delier

Vaak is de oorzaak van het delier niet duidelijk. Daardoor is het soms niet mogelijk om het delier (goed) te behandelen. De huisarts zal mogelijk medicatie voorschrijven om de symptomen te verlichten of het dag- en nachtritme te herstellen.

De thuiszorgmedewerkers en de vrijwilligers zullen proberen om het comfort van uw naaste zo hoog mogelijk te houden.

Adviezen over omgaan met iemand met een delier

Het kan zeer ontluisterend zijn om een familielid of naaste in een delier te zien. U kunt zich erg machteloos en onbegrepen voelen. Voor naastbetrokkenen zijn er tips die kunnen helpen om met de situatie om te gaan.

- Reguleer bezoek; kom alleen of in kleine groepjes en zit dan aan één kant van het bed of de stoel.
- Zeg wie u bent en wat u komt doen.
- Ga zitten en spreek rustig in korte duidelijke zinnen. Praat niet tegelijk en beperk het stellen van vragen.
- Laat ook af en toe stiltes vallen om uw naaste de tijd te geven informatie te verwerken.
- Maak fysiek contact door bijvoorbeeld de hand vast te houden als dat kalmerend werkt.
- Spreek onjuiste waarnemingen van uw naaste niet tegen. Probeer dit te vermijden of zeg dat u het anders ziet en dat dit niet erg is. Voorkom discussies en ruzie. Stel uw naaste liever gerust.
- Realiseert u zich dat uw naaste erg angstig kan zijn door de gedachten, maar deze niet kan uiten. Maak geen grapjes over het gedrag.
- Geef het aan vrijwilligers of zorgverleners aan als u de situatie (te) moeilijk vindt worden.

Door de onrust en verwardheid bij een delier kan uw naaste soms ongewenste of zelfs gevaarlijke dingen doen, zoals uit bed komen zonder hulp of hard roepen.

Het is fijn als er voortdurend iemand bij hem/haar kan zijn op zulke momenten. Uw aanwezigheid alleen kan al genoeg zijn om uw naaste gerust te stellen en zich veilig(er) te laten voelen.



Rooming-in

Familieleden zijn vaak het eigenst en bekend. U bent dag en nacht welkom om bij uw naaste te blijven. Op de momenten dat u dat niet kunt of wilt zullen vrijwilligers deze rol zo goed mogelijk overnemen. Zij kunnen vanwege de zorg voor andere gasten in het hospice echter niet altijd en voortdurend bij uw naaste zijn.

In overleg bespreken we graag hoe we u en uw familielid hier zo goed mogelijk bij kunnen ondersteunen.